通巻 第1385号
毎月1日・15日発行

2013 平成25年
6.1

表紙写真:「花しょうぶまつり」を楽しむ二川宿本陣まつりの
雅姫・琴姫(昨年のようす)

STOP死亡事故! 市内で死亡事故が多発しています

市内では、今年に入って死亡事故が7件発生(平成25年5月17日現在)し、特にゴールデンウィーク期間中には連続して3件も発生しています。「自分は大丈夫」と思い込んでいませんか?次はあなたが交通事故の被害者、加害者になるかもしれません。ドライバー、歩行者、自転車利用者がお互いに交通ルールとマナーを守って交通事故防止に努めましょう。

問い合わせ:安全生活課(☎51・2550)

特集

認知症を考える

正しく理解して、地域全体で支えよう

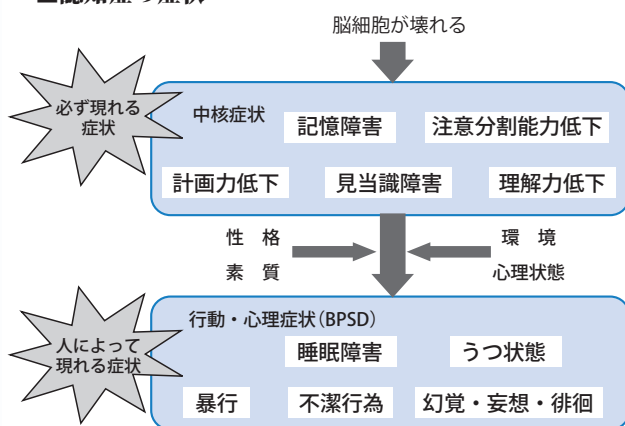
1 認知症を理解する

認知症とは

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったために、さまざまな障害が起こり、もの忘れが激しくなったり、今までできていたことができなくなったりするなど、生活するうえで支障が出ている状態を指します。

認知症には、次の2つの症状があります。

■中核症状

脳の細胞が死んでしまうことによって、理解力や判断力などが低下する症状で、必ず現われます。薬物療法により、症状の進行を遅らせることが可能ですが、現在のところ治療方法はありません。

■行動・心理症状（BPSD）

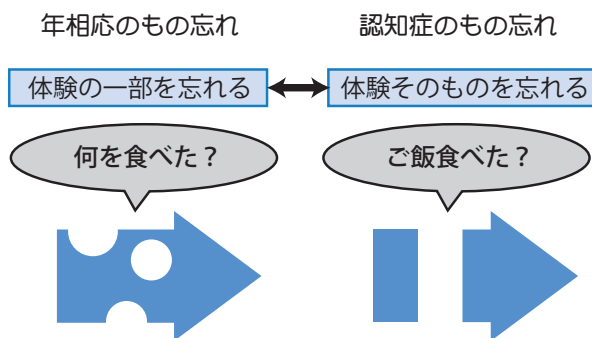
中核症状から発展するもので、本人の性格や人間関係、生活環境、心の状態などによって徘徊や、うつ状態などが現われる症状です。周りの人の理解と助けがあれば症状が和（やわ）らぐこともあります。

■認知症の症状

脳細胞が壊れる

必ず現れる症状
中核症状
記憶障害
注意分割能力低下
計画力低下
見当識障害
理解力低下

性格
素質
環境
心理状態

人によって現れる症状
行動・心理症状（BPSD）
睡眠障害
うつ状態
暴行
不潔行為
幻覚・妄想・徘徊

「年相応のもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」の違い

もの忘れがみられると、「もしかして認知症？」と心配になりますが、老化にともなう年相応のもの忘れと、認知症のもの忘れは異なります。

年相応のもの忘れが、体験の一部を忘れるのに対し、認知症のもの忘れは、体験の全体を忘れてしまうのが特徴です。

■「年相応のもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」の違い

年相応のもの忘れ	認知症のもの忘れ
体験の一部を忘れる	体験そのものを忘れる
何を食べた？	ご飯食べた？

早期発見！早期受診が大切

認知症には、早期に治療すれば治せるものもあります。たとえ治すことはできないとしても、アルツハイマー型認知症の場合、治療薬によって進行を遅らせることができます。また、脳血管性認知症では、脳血管障害の再発により、症状が悪化していくことも多いため、できるだけ早く専門の医師に診てもらうことが重要です。

〈受診へのステップ〉

①かかりつけの医師に認知症について相談しましょう

②専門的な診断が必要な場合は、かかりつけ医の紹介により、専門医を受診しましょう

認知症疾患医療センターが開設されました

今年3月に、認知症に関する相談、適切な医療機関の紹介などを行う「認知症疾患医療センター」が松崎病院内に開設されました。

問い合わせ　認知症疾患医療センター（三本木町字元三本木　松崎病院内☎45・1372※土・日曜日、祝・休日を除く午後1時30分～4時30分）

厚生労働省の調査によると、認知症の発症率は、高齢になるにつれ高くなっており、85歳以上では、4人に1人が認知症の症状があるといわれています。その数は、今後20年で倍増すると予想されています。今回の特集では、増え続ける身近な病気「認知症」について考えます。

問い合わせ　長寿介護課（☎51・2338 HP http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_fukushi/choju/）

2 地域で支えあい

認知症になっても安心して生活できるまちを目指して

今後、ますます増加する認知症を正しく理解し、認知症の方や家族が安心して地域で生活していくことができるよう、地域での支え合い、企業、学校などの関係機関との連携が求められています。

市では、平成17年度から「認知症サポーター講座」を開催しています。現在市内には、認知症サポーターが約1万1000人おり、認知症の方や家族が困っているのを見かけた時に、声をかけるなどの活動を行っています。

■認知症サポーター講座

とき　土・日曜日、祝・休日、年末年始を除く日（講師と相談）　ところ　市内の公共施設など（申込者が用意）　対象　市内在住・在学・在勤のグループ　内容　認知症を知り、認知症の方や家族への支援方法を学びます　講師　キャラバン・メイト（研修を受講し、講師役として登録した方）　受講料　無料　その他　参加者にはサポーターの証「オレンジリング」を進呈　申し込み　希望日の1か月前までに申込用紙を市役所長寿介護課（東館3階〒440-8501住所不要FAX56・3810）

※申込用紙は長寿介護課、各地域包括支援センター、各校区・地区市民館、ホームページで配布

認知症サポーター講座のようす（豊小学校）

介護者の方へ

介護者の認知症に対する理解が深まれば、心にゆとりが生まれ、認知症の方が落ち着き、問題となる行動も少なくなることで、本人と介護者の生活が安定する傾向があります。

市では、介護者が一人で考え込まないために、介護者の気持ちと仲間づくりを大切にした講座を開催します。

■認知症介護家族支援講座

日程など　下表（全6回）　ところ　つつじが丘地域福祉センター（佐藤五丁目）　対象　認知症の方を介護している家族など（介護施設などの職員を除く）で、全日程に参加できる方　定員　20人（抽選）　受講料　無料（初回のみ昼食代必要）　その他　各回に介護者相談交流会を開催　申し込み　8月20日までに申込書を市役所長寿介護課（東館3階〒440-8501住所不要FAX56・3810）※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センターで配布

■認知症介護家族支援講座　※時間は午後1時～4時（初回は午前10時～午後2時）

とき	テーマ	講師
8月28日㈬	作ろうネットワーク	家族の会 愛知県支部代表
9月25日㈬	学びましょう、認知症のこと	医師
10月23日㈬	上手に使おうサービス利用	社会福祉士
11月27日㈬	みつめてみましょう、あなたの心	家族の会 愛知県支部代表
12月25日㈬	寄り添ってみましょう、相手の心	作業療法士
来年1月22日㈬	医者と上手に付き合おう	医師

風水害に備えましょう

もうすぐ梅雨の季節がやってきます。この時期は豪雨も発生しやすく、大きな災害となることも多いので注意が必要です。台風が近づいたときや雨が降り続いたとき、状況は刻々と変化しますので、テレビやラジオなどで最新の気象情報を入手することが大切です。

問い合わせ　防災危機管理課（☎51・3116）

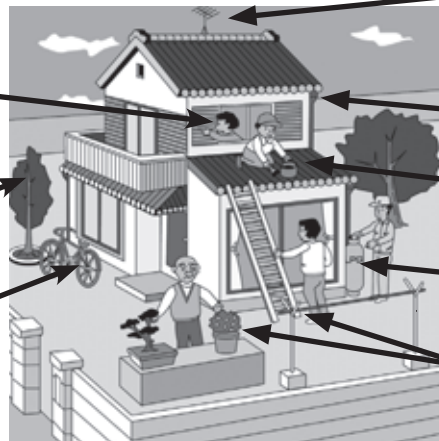
事前の風水害対策

●洪水ハザードマップ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_kensetsu/kasen/k-hazard.html）
　などで自宅周辺の危険箇所を確認しておく
●避難に備えて自分の避難所を確認しておく
　第一指定避難所（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bousai/hinannjyo.html）
　第二指定避難所（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bousai/hinannjyo2.html）
●常日頃から非常持出品を準備しておく
●万が一の浸水に備えて、貴重品、家財道具、生活用品などを上階へ移動させておく

家の周囲をチェック

□窓にひび割れやがたつきがないか
□雨戸が閉まるか

□風で飛ばされそうな庭木はないか

□自転車や看板などがしまってあるか

□テレビアンテナは錆（さ）びたりゆるんだりしていないか

□雨どいに枯葉や砂がつまっていないか

□屋根瓦やトタンがめくれたり壊れてないか

□プロパンガスは固定されているか

□物干し竿や植木鉢が風に飛ばされないようになっているか

都市型災害とは

ひと昔前まで雨水の大半は田畑やため池などの「自然の貯水池」にたまり、一部は地下にしみ込んでゆっくり川に流れ込んでいました。ところが、現在の都市部では田畑などの貯水機能は失われ、道路などの地表部もコンクリートやアスファルトでおおわれているため、雨水の大部分は地下に浸透せず、そのまま下水道や川に集中して流れ込み、下水道の処理能力が追いつかず、頼みの川も大量の水を抱えきれなくなって市街地にあふれてしまうと、洪水となります。

<都市型災害への対応>

- **洪水が起きた場合は、急いで高い場所に移動する**
- **避難するときはエレベーターや車は使わない**
- **水圧でドアが開かなくなることもあるので、早めに戸外へ避難する**
- **日頃から側溝の掃除をしておく**

土のうの準備も忘れずに

身近なもので簡単に出来る土のうの作り方

「土のう」とは、袋の中に土砂を詰め、それらを積み上げたり、並べることで、水や土砂の移動を防ぐことができるものです。水深が10㎝以下の初期の洪水なら、家庭にあるごみ袋、レジャーシート、プランターなどを利用した応急処置で対応が可能です。災害に備えて準備しておきましょう。

■プランターとシートで土のうを作る

土を入れたプランターを横に並べ、レジャーシートを巻いて補強します。プランターの代わりに水を入れたポリタンクなども利用できます。

■ゴミ袋で水のうを作る

ゴミ袋（40ℓ程度）を二重にして、中に半分程度の水（風呂の残り水を使うと便利）を入れ、玄関などにすき間なく並べます。ダンボールに入れて連結すれば、強度が増し、積み重ねることもできます。

「豊橋ほっとメール」で防災情報を配信しています

登録方法　登録用Eメールアドレス（tou@anzen-ansin.net）に空メールを送信し、返信されたメールの指示に従って設定してください。左記のQRコードも利用できます。設定方法などの詳細は、コールセンター☎0120・670・970※土・日曜日、祝・休日を除く午前9時～午後6時、お近くの携帯ショップ、またはホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/safety_life/mail.html）参照

登録用Eメールアドレス
QRコード

情報ひろば

催しの開催期間中でも、施設の休館日などがあります。詳しくはお問い合わせください。

豊橋市の「ほの国こどもパスポート事業」対象施設
総合動植物公園、市民プール、視聴覚教育センター（プラネタリウム）、自然史博物館、美術博物館、二川宿本陣資料館、青少年センター（体育館）、こども未来館（まち空間）
※詳細は各施設にお問い合わせください

催し情報

楽しむ・学ぶ

教科書展示会

とき: 6月11日㈫～7月5日㈮（土・日曜日を除く）午前9時～午後4時　**ところ:** 教育会館（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）　**内容:** 小・中・高校の教科書見本の展示　**問い合わせ:** 教育会館（☎33・2113）

農業体験講座 次郎柿育成体験

とき: 6月29日㈯、7月下旬、10月上旬、11月中旬（全4回。2回目以降は決まり次第連絡）。いずれも午前9時～11時30分　**ところ:** 嵩山町字神畑の柿畑　**対象:** 市内在住の小学生と保護者（2人1組）　**内容:** 担当の木を決めて、剪定（せんてい）・摘蕾（てきらい）・収穫などの作業を体験し、次郎柿の育成方法を学びます　**講師:** 鈴木三和子さん（次郎柿生産者）　**定員:** 20組40人（抽選）　**参加料:** 無料　**持ち物:** タオル、帽子、軍手　**申し込み:** 6月14日（必着）までに封書（80円切手を貼った返信先明記の封筒を同封）、またはEメール（受信拒否の設定などを解除のこと）で講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を農業支援課（〒440-8501住所不要☎51・2472 ✉ nogyoshien@city.toyohashi.lg.jp）

健康づくりの料理教室

とき／ところ: 7月2日㈫／大清水地域福祉センター（大清水町字大清水）、7月18日㈭／あいトピア（前畑町）。いずれも午前9時40分～午後0時30分　**対象:** 市内在住の方（子どもの同伴不可）　**内容:**「おいしく食べて減塩!」をテーマに、ゆで豚のおろしあえ、あぶり野菜の梅マリネ、ミネストローネ、麦ようかんを作ります　**講師:** 食生活改善推進員　**定員:** 各20人（抽選。初回優先）　**参加料:** 各500円（食材費）　**申し込み:** 6月17日までに希望日（第2希望まで）、住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課（☎39・9145）

ささゆりの里まつり

とき: 6月8日㈯・9日㈰午前9時～午後4時　**ところ:** ささゆりの里（伊古部町字南椎ノ木谷）　**内容:** 約3,000本のささゆりを観賞でき、お茶の無料接待、鉢植のささゆりや花苗の販売などがあります　**その他:** ささゆりは6月下旬まで観賞可。8日は豊鉄渥美線大清水駅より無料バス（午前8時30分～午後3時30分。約1時間間隔）を往復運行します。駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください　**問い合わせ:** 高豊地区市民館（☎21・2824）

ささゆりの里のささゆり

地産地消のランチセミナー ホテルで味わう豊橋・田原の旬

とき: 7月17日㈬正午～午後2時　**ところ:** ホテルアークリッシュ豊橋（駅前大通一丁目）　**内容:** 農業王国豊橋・田原で生産される旬の特選素材をいかした地産地消の特別ランチメニューを、シェフや生産農家の話を聞きながら楽しみます　**講師:** 酒井淳さん（ホテル総料理長）ほか　**定員:** 25人（抽選）　**参加料:** 3,500円（食事代）　**申し込み:** 6月26日（必着）までに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局（農業企画課内〒440-8501住所不要 FAX 56・5130 ✉ info_nogyokikaku@city.toyohashi.lg.jp ※受信拒否などの設定を解除のこと）　**問い合わせ:** 豊橋田原広域農業推進会議事務局（☎51・2464 HP http://www.toyohashi-tahara.jp/）

酒井淳さん

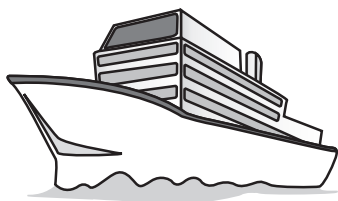
春の豊橋まちなか歩行者天国

とき: 6月9日㈰・23日㈰午前11時～午後4時（交通規制は午前10時～午後5時）※雨天中止　**ところ:** 広小路通り一・二丁目、ときわアーケード　**内容:** 大道芸人によるパフォーマンス、新鮮野菜やこだわりの逸品を販売するホコ天マーケットなど。9日はご当地アイドル「穂の国娘。」などのステージやコスプレイベント、23日はヨガなどの無料体験、アロマテラピー・リンパセラピー体験なども開催　**問い合わせ:** 広小路歩行者天国実行委員会（まちなか活性課内☎55・8101 HP http://www.1484machinaka.jp/）

春の豊橋まちなか歩行者天国のようす

楽しむ・学ぶ　支援　相談　募集　情報あれこれ

豊橋みなとフェスティバル サンセットクルーズ

とき: 7月15日(祝)出港／午後5時30分、帰港／午後7時頃　**発着場所:** 神野ふ頭町　**定員:** 400人(抽選)　**参加料:** 中学生以上2,000円、小学生1,000円(弁当付き。未就学児は無料ですが、弁当が必要な場合は小学生料金。はがきにその旨を明記)　**申し込み:** 6月21日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚につき8人まで)で代表者の住所・氏名・電話番号と参加者全員の氏名・年齢(学年)を豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局「サンセットクルーズ」係(〒440-8508住所不要)　**問い合わせ:** 豊橋みなとフェスティバル実行委員会事務局(豊橋商工会議所内☎53・7211)、港湾活性課(☎34・3710)

生ごみは畑の宝物！ 生ごみ減量・活用講習会

とき: 6月23日(日)①午後1時～2時②午後2時15分～3時15分③午後3時30分～4時30分　**ところ:** 市役所講堂(東館13階)　**テーマ／講師:** ①生ごみを上手に使って堆肥(たいひ)をつくろう!／広川雄三さん(3R推進マイスター)②生ごみ堆肥を使ってガーデニングを楽しもう!／松原光巴里さん(コンテナガーデニングマスター)③生ごみ堆肥と野菜 生ごみ資材を上手に使おう!／餌取英樹さん(環境カウンセラー)　**定員:** 各100人(各申込順)　**受講料:** 無料　**その他:** 受講者には、手作りコンポストの作り方・使い方のテキストを進呈　**申し込み:** 6月14日までに住所、氏名、電話番号、希望する講習会番号(複数可)を環境政策課(〒440-8501住所不要☎51・2417 FAX56・5126)

手作りコンポスト

災害ボランティアコーディネーター養成講座

とき／ところ: 6月23日(日)／つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)、7月7日(日)／あいトピア(前畑町)(全2回)。いずれも午前9時30分～午後4時30分　**対象:** 大規模災害の発生時に、豊橋市と豊橋市社会福祉協議会が設置する災害ボランティアセンターで活動できる高校生以上の方　**内容:** 大規模災害の発生時に全国からボランティアを受け入れ、被災者のニーズに合わせて派遣する、被災者とボランティアのパイプ役となる災害ボランティアコーディネーターを養成します　**定員:** 40人(抽選)　**受講料:** 無料(材料費200円必要)　**申し込み:** 6月14日までに市民協働推進課(☎51・2483)

昨年の養成講座のようす

あじさいの里 七変化(しちへんげ)

三ヶ根山のふもと、緑の林に包まれた静かな温泉地、形原温泉。海のまち「蒲郡」を一望できる、蒲郡でも古くから愛されている温泉街です。

そんな形原温泉の中にある「あじさいの里」では、毎年「あじさい祭り」が開催されます。約5万株のあじさいが園内いっぱいに咲き誇り、情緒豊かに咲き誇る色とりどりのあじさい達が、多くの人々の目を魅了します。夜にはあじさいがライトアップされ、昼間とはまったく違った姿を見せます。雨の中、水滴が光に反射してきらきらと輝くあじさいの姿もとても神秘的です。

また、園内には「ほたるの宿」があり、午後7時30分頃からゲンジボタルが舞う姿を見ることができます。暗闇の中にゆらゆらと浮かびだすホタルの光は、幻想的で、訪れた人々の心を癒やします。

色とりどりのあじさいと幻想的なホタルの光を、ぜひご覧ください。

■あじさい祭り

とき 6月1日(土)～30日(日)午前8時～午後9時30分　**ところ** あじさいの里(蒲郡市金平町)　**入場料** 300円(中学生以下は無料)※駐車料金500円　**その他** 期間中は、JR東海道本線蒲郡駅南口より臨時直行バスも運行します　**問い合わせ** 形原観光協会(☎0533・57・0660)

晴れた日は海を臨み

夜は神秘的に

楽しむ・学ぶ 支援 相談 募集 情報あれこれ

ユースアドバイザー養成講習会

とき:6月14日㈮(今年度10回程度開催予定)午後1時30分　ところ:市役所東85・86会議室(東館8階)　対象:子ども・若者への支援に関心のある方　内容:若者が抱えるさまざまな困難について理解を深める講座です。第1回は本市が実施している子ども・若者支援への取り組みについて説明します　受講料:無料　申し込み:不要　問い合わせ:生涯学習課(☎51・2855)

あいちトリエンナーレ2013 ままごと 日本の大人

とき:8月17日㈯午後7時開演、18日㈰午前11時・午後3時開演　ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町)　内容:国際芸術祭「あいちトリエンナーレ」特別連携事業が豊橋でも開催されます。愛知県出身で岸田國士戯曲賞受賞の劇作家・演出家の柴幸男が率いる劇団「ままごと」による新作です。大人とはどんなものか、「嘘」と「仕事」について描く、子どもも楽しめる演劇です　作・演出:柴幸男　入場料:全席自由。大人3,000円、24歳以下1,500円、高校生以下1,000円、4歳以上小学生以下500円　一般発売:6月16日午前10時からプラットチケットセンター(☎39・3090 HP http://toyohashi-at.jp/)、カルミアサービスセンター、ほの国百貨店、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード429-457])　その他:24歳以下券・高校生以下券の販売は、プラットチケットセンター　会員先行発売:先着順※事前にプラットフレンズへの登録が必要。6月9日午前10時からプラットチケットセンター　問い合わせ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

柴幸男

健康の道 新緑のウォーキング教室

とき:6月21日㈮午前10時～11時30分　ところ:市民文化会館(向山大池町)　対象:市内在住で医師による運動制限のない方　内容:運動に関する講義、健康の道(文化つつじコース。約6km)でのウォーキング実技　講師:保健師ほか　定員:30人(申込順)　参加料:無料　申し込み:6月3日～18日に住所、氏名、年齢、電話番号を健康増進課(☎39・9145)

二兎社 兄帰る

とき:9月7日㈯午後1時開演　ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」(西小田原町)　内容:「こんばんは、父さん」「シングルマザーズ」の永井愛による岸田國士戯曲賞受賞作が、出演者を一新し、14年ぶりに復活します　作・演出:永井愛　出演:鶴見辰吾、草刈民代、堀部圭亮ほか　入場料:全席指定。S席5,500円、A席4,000円　一般発売:6月30日午前10時からプラットチケットセンター(☎39・3090 HP http://toyohashi-at.jp/)、カルミアサービスセンター、ほの国百貨店、チケットぴあ(☎0570・02・9999[Pコード428-472])　その他:24歳以下券・高校生以下券の販売は、一般発売日午前10時からプラットチケットセンター　会員先行発売:先着順※事前にプラットフレンズへの登録が必要。6月23日午前10時からプラットチケットセンター　問い合わせ:穂の国とよはし芸術劇場(☎39・8810)

(左から)草刈民代、鶴見辰吾

学習教室 昆虫標本をつくろう

とき:7月7日㈰午前10時～午後3時　ところ:自然史博物館　対象:小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)　内容:アトラスオオカブトを材料に昆虫標本の作り方を学びます　講師:自然史博物館学芸員　定員:30人(抽選)　参加料:1,000円(材料費)　申し込み:6月20日(必着)までに返信先明記の往復はがきで行事名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館「昆虫標本」係(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)

アトラスオオカブト

竜宮探検 表浜のアカウミガメ調査員養成講座

とき:7月20日㈯午後1時～5時30分※雨天中止　ところ:五並地区市民館(細谷町字上大附)および表浜海岸　対象:高校生以上　内容:講義「アカウミガメの生態」「表浜の地形と植物」と海岸でのアカウミガメの上陸・産卵調査、海岸での夜間調査(希望者のみ午後9時から3時間程度)　定員:20人(申込順)　参加料:無料　その他:受講者の中から実態調査希望者を募集します　申し込み:7月1日までに代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・夜間調査への参加の有無を環境保全課(〒440-8501住所不要 ☎51・2386 FAX 56・5577 E kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp)

表浜に上陸したアカウミガメ

食育講座

とき:6月27日㈭午前10時～正午　**ところ:**豊橋商工会議所（花田町字石塚）　**内容:**「シニア野菜ソムリエに学ぶ!魅力的な野菜の力」をテーマとした講座です　**講師:**山城知美さん（シニア野菜ソムリエ）　**定員:**50人（申込順）　**参加料:**無料　**申し込み:**6月20日までに農林水産省東海農政局豊橋地域センター（☎45・8195）

四季の行事教室 七夕のつどい

とき:6月30日㈰午後1時～3時　**ところ:**青少年センター（牟呂町字東里）　**対象:**市内在住の小学生と家族　**内容:**ミニ笹作り、七夕にちなんだゲーム・お話など　**講師:**レディースレクわたぼうし　**定員:**50人（申込順）　**参加料:**無料　**申し込み:**6月4日から青少年センター（☎46・8925）

図書館でしらべよう

とき:7月6日・13日・20日の土曜日（全3回）。低学年の部／午前10時～11時20分、高学年の部／午後2時～3時20分　**ところ:**中央図書館（羽根井町）　**対象:**小学生　**内容:**図書を使った調べ方、レポートのまとめ方などを紹介します　**講師:**図書館職員　**定員:**各15人（抽選）　**受講料:**無料　**申し込み:**6月8日～20日に中央図書館（☎31・3131）

さくらピア屋上プールを7月10日㈬から開場します

とき:下表　**対象:**市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者（重度障害者は介護者同伴）と家族　**料金:**無料　**その他:**団体利用は1週間前までに申請が必要

■さくらピア屋上プール開場期間
※月曜日と7月16日㈫は休館。天候などにより時間短縮や休場する場合あり

とき	曜日	時間※途中休憩あり
7月10日㈬～21日㈰、8月30日㈮～9月8日㈰	火・木・土・日曜日	午前10時～午後4時45分
	水・金曜日	午後1時～4時45分
7月23日㈫～8月29日㈭	火～金曜日	午後1時～4時45分
	土・日曜日	午前10時～午後4時45分

■さくらピア 水泳教室

とき:7月23日～8月27日の火・木曜日（8月13日・15日を除く。全9回）午前10時～正午（天候などにより中止の場合あり）　**対象:**市内在住で、身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳を所持する小・中学生（小学1～3年生および重度障害者は介護者同伴）　**講師:**伊藤貴美さん（水泳インストラクター）　**定員:**15人（申込順）　**参加料:**無料　**申し込み:**6月1日午前9時から、さくらピア（☎53・3153 FAX53・3200）

［共通事項］**ところ:**さくらピア　**持ち物:**水着、水泳帽、ゴーグル　**その他:**詳細はホームページ（http://hosyoren.jp/sakurapia/）参照　**問い合わせ:**さくらピア（東新町☎53・3153 FAX53・3200）

市民大学トラム 豊橋創造大学連携講座 生と死について考えよう

とき:7月6日・20日、8月3日・10日の土曜日（全4回）午後2時～3時30分　**ところ:**豊橋創造大学　**内容:**大学院健康科学研究科の教授、保健医療学部看護学科の教授・准教授による講座で、愛する人の死や病院死など、さまざまな視点から生と死について考えます　**講師:**土屋紀子さんほか　**定員:**200人（申込順。定員に達しない場合は当日参加可。事前に電話でご確認ください）　**受講料:**無料　**申し込み:**6月1日から住所、氏名、電話番号を豊橋創造大学地域貢献センター（〒440-8511牛川町字松下20-1☎050・2017・2130 FAX050・2017・2112 E exten@sozo.ac.jp）、アイプラザ豊橋（☎48・3007）

中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など:右表（各全4回）　**ところ:**豊橋市シルバー人材センター（牟呂町字東里）　**対象:**市内在住45歳以上の方　**定員:**各8人（申込順。1人1コース）　**受講料:**各8,000円（別途テキスト代必要）　**申し込み:**6月3日～14日に講習名、住所、氏名、年齢、電話番号を豊橋市シルバー人材センター（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時☎48・3301）

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講習名	とき	コース	内容
①キーボード入力	7月4日～25日の木曜日	Ⓑ	超初心者向け（文字と記号）
②パソコン入門	7月1日～29日の月曜日（7月15日㈷を除く）	Ⓐ	初心者向け
③ワード入門	7月2日～23日の火曜日	Ⓑ	初級編（文字入力のできる方）
④エクセル入門	7月3日～24日の水曜日	Ⓐ	
⑤デジカメ入門	7月5日～26日の金曜日	Ⓑ	

※Ⓐコース:午前9時～正午、Ⓑコース:午後1時30分～4時30分
※使用するパソコンは、Windows7（Office2007・Live）。ローマ字対応
※人数によっては、開講しない場合があります

市民スポーツ祭

申し込み:6月30日までに申込用紙、参加料（おつりのないように用意してください）を豊橋市体育協会（岩田運動公園内☎63・3031）※申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会で配布

大会名	とき	ところ	対象／参加料／部門
市民スポーツ祭兼 豊橋自転車競技大会	7月14日(日)午前9時30分（小雨決行。雨天順延8月4日(日)。雨天中止の決定は当日午前8時30分に豊橋市体育協会）	豊橋競輪場（東田町）	［市民スポーツ祭］ 市内在住・在学・在勤の小学生以上／無料／タイムトライアル ［豊橋自転車競技大会］ 小学生以上／1種目500円／エリミネイションレース、速度競争、スクラッチ、タイムトライアル、ケイリン

スポーツ教室

申し込み:6月7日午前10時から参加料（おつりのないように用意してください）を豊橋市体育協会（岩田運動公園内☎63・3031）、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象／定員（申込順）／参加料
弓道教室（後期） （全8回）	7月9日～8月17日の火・土曜日（7月13日・16日・20日、8月13日を除く） 午後6時30分～8時30分	武道館弓道場 （豊橋公園内）	中学2年生以上／40人／3,000円
乗馬教室（夏季） （全2回）	7月14日(日)・15日(祝)午前10時～正午（雨天順延7月21日(日)）	高師緑地内馬場 （高師町字北原）	小学生以上／20人／3,000円

こども未来館 ココニコ

休館日：水曜日※変更の場合あり

問い合わせ:こども未来館（☎21・5525 HP http://www.coconico.jp/）

携帯電話用ホームページQRコード

紙面では全てのイベント、講座などをお伝えできないため、ここにこでは週1回程度イベント、講座情報をメールで配信しています。詳しくはホームページをご覧ください。

■体験プログラム

申し込み:6月20日（必着）までに返信先明記の往復はがきで①番号・講座名（1通に1つ）②とき③参加者全員の氏名・学年（年齢）④代表者の氏名・電話番号を、こども未来館（〒440-0897松葉町三丁目1）。またはホームページ（パソコン、携帯電話）内体験プログラム申し込みフォームより必要事項を入力

体験プログラム※プログラムの詳細はホームページをご覧ください。番号2以外は大人のみの参加不可

番号1　イチゴを育ててみよう（全3回）
とき／内容:7月6日(土)午前10時～11時／子苗づくり、10月5日(土)午前10時～正午／苗植え（苗のプレゼントあり）、来年5月31日(土)午前10時～11時／収穫・試食　**対象:**身長120cm以上の小学生　**定員:**20人（抽選）　**参加料:**1,000円
協力:水谷充裕さん（のんほいイチゴ農園）

番号2　日本ースペイン 四季のうた 合唱コンサートに出演しよう！
とき:練習／7月29日(月)・8月3日(土)午後2時～4時、本番／8月4日(日)午後2時～3時　**対象:**9歳以上で、練習1日以上と本番に参加できる方（大人も可）　**内容:**スペインのカタルーニャ地方の民謡と日本の童謡が融合した「四季のうた」の合唱と発表を体験します　**講師:**九十九依世子さん（声楽家）　**定員:**20人（申込順）　**参加料:**無料

番号3　チョコチップパンとフルーツポンチをつくろう
とき:7月6日(土)　**協力:**豊橋友の会

番号4　大工に挑戦！　鳥の巣箱
とき:7月6日(土)　**協力:**(株)イトコー

番号5　パンとお菓子をつくろう 粒ジャムパン、ココアボール
とき:7月7日(日)　**協力:**パン教室HAPPY BREAD

番号6　スイーツデコ チョコケース
とき:7月7日(日)　**協力:**pastel mary

番号7　豊橋メロンたっぷり！ とろけるパンナコッタをつくろう
とき:7月7日(日)　**協力:**行場未緒さん（くくむガーデン野菜ソムリエ）

番号8　大学生コックさんのこどもクッキング教室 ジャージャーめん、トマト入りかき玉スープ、ちんすこう
とき:7月13日(土)　**協力:**豊橋創造大学短期大学部

番号9　3B親子体操
とき:7月1日(月)　**協力:**星野泰子さん（3B体操指導員）

障害者委託訓練 ビジネスコミュニケーション／Web制作基礎コース

とき:7月2日～10月4日の月～金曜日午前10時～午後3時　**ところ:**各訓練生宅　**対象:**移動が困難な身体障害者で、自宅にインターネットの設備がありメール通信およびオフィスソフト（ワード、エクセル、パワーポイント）など基礎的操作ができる方　**内容:**ビジネスコミュニケーション、HTMLとCSSの記述、画像編集などのスキルを習得し、在宅でWebページの作成を可能にします　**定員:**5人（面接で選考）　**受講料:**無料　**申し込み:**6月7日までにハローワーク豊橋（大国町☎52・7191）※受講にはハローワークでの求職登録が必要　**問い合わせ:**ハローワーク豊橋、愛知障害者職業能力開発校（☎0533・93・2102）

さくらカフェ

とき:7月6日(土)午前10時～11時30分　**ところ:**さくらピア　**対象:**市内在住の身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳所持者（重度障害者は介護者同伴）と家族、友人　**内容:**「自分の歩きを見つけよう」をテーマに交流します　**講師:**土屋優介さん（パーソナルトレーナー）　**定員:**30人（申込順）　**参加料:**300円（飲み物付き）　**その他:**詳細はホームページ（http://hosyoren.jp/sakurapia/）参照　**申し込み:**6月1日午前9時から、さくらピア（東新町☎53・3153 FAX 53・3200）

さくらピア

福祉人材バンク 福祉講演会

とき:6月23日(日)午後1時30分～3時30分　**ところ:**あいトピア（前畑町）　**内容:**講演「福祉の仕事ナビ ゼロから始める福祉の仕事」により、福祉の仕事の求人状況や内容を知り、福祉業界への就職活動に役立てます　**講師:**太田智裕さん（ハローワーク名古屋中 介護労働専門官）　**定員:**50人（申込順）　**参加料:**無料　**申し込み:**6月18日までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

里親養育体験発表会

とき:6月13日(木)午前10時30分～正午　**ところ:**東三河県庁（八町通五丁目）　**内容:**里親制度の説明と里親（養育型・養子型）の体験について発表します　**定員:**80人程度（先着順）　**参加料:**無料　**その他:**託児あり　**問い合わせ:**東三河児童・障害者相談センター（☎54・6465）、市役所子育て支援課（☎51・2327）

市民協働推進補助金事業報告会

とき:6月9日(日)午後1時～2時　**ところ:**カリオンビル（松葉町二丁目）　**内容:**オレンジプラザ交流会の第1部として、市民協働推進補助金を活用し実施した事業の報告会を行います　**定員:**90人（先着順）　**参加料:**無料　**問い合わせ:**市民協働推進課（☎51・2483）

傾聴（けいちょう）ボランティア講演会「語ること」と「聴くこと」の意味

とき:7月7日(日)午後1時30分～4時30分　**ところ:**カリオンビル（松葉町二丁目）　**内容:**傾聴ボランティアの方による活動報告と座談会を行い、「語ること」と「聴くこと」について理解を深めます　**講師:**鎌倉利光さん（愛知大学文学部准教授）　**定員:**50人（申込順）　**受講料:**500円（資料代）　**申し込み:**7月6日までに氏名、電話番号をボランティアグループふれあい 鋤本（☎46・3267）　**問い合わせ:**ボランティアグループふれあい鋤本、市役所障害福祉課（☎51・2699）

情報ピックアップ

6月30日(日)市民プールオープン 初日と最終日は無料開放します

問い合わせ 総合運動場管理事務所（☎56・6051）、スポーツ課（☎51・2866）

期間 6月30日(日)～9月1日(日)午前9時～午後6時（月曜日休場。月曜日が祝日の場合は開場し翌平日休場。ただし7月22日～8月31日は開場。初日と最終日は午後4時まで）　**ところ** 市民プール（豊橋公園内※市電「豊橋公園前」下車徒歩5分）　**入場料** 大人200円、小・中学生100円、幼児50円（初日と最終日は無料）※ほの国こどもパスポート利用可

■アルバイトを募集します

応募資格 18～70歳の健康な方（高校生不可）　**勤務期間** 6月30日(日)～9月1日(日)午前8時45分～午後6時（休日はプールの休場日と同じ）　**業務内容／賃金** 場内監視／日額7040円、入場券販売と場内清掃／日額6240円　**申し込み** 事前に電話連絡の上、6月1日～9日（月曜日を除く）に写真貼付の履歴書を総合運動場管理事務所（豊橋公園内☎56・6051）

障害者スキルアップ講座 在職者訓練

とき／内容: ①6月22日(土)・29日(土)（全2回）午前9時～午後4時／簡単なホームページの作成、②7月6日(土)・13日(土)（全2回）午前9時～午後4時／Excel2007基礎 **ところ:** 愛知障害者職業能力開発校（豊川市一宮町） **対象:** 在職中の障害者で基本的なパソコン操作ができる方 **定員:** 各10人（申込順） **受講料:** 無料 **申し込み:** ①は6月14日、②は6月28日（各必着）までに、はがきで訓練コース名、住所、氏名、生年月日、電話番号、障害の程度を愛知障害者職業能力開発校（〒441-1231豊川市一宮町上新切33-14 ☎0533・93・2102 FAX0533・93・6554 E noryokukaihatsuko@pref.aichi.lg.jp）

司文庫展 本でめぐる世界のMuseum（ミュージアム）

とき: 6月15日(土)～7月15日(祝)（月曜日、6月28日(金)は休館。ただし月曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館）午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後5時まで） **ところ:** 中央図書館（羽根井町） **内容:** 世界の著名な美術館・博物館所蔵の絵画や歴史的資料を、司文庫の選りすぐりの美術書で展示します。他にも、司文庫の資料の柱である、絵本、教科書、図鑑、古典の貴重本なども展示します **観覧料:** 無料 **問い合わせ:** 中央図書館（☎31・3131）

飯田市との読書会交流会

とき: 7月4日(木)午前10時50分～午後3時30分 **ところ:** 三の丸会館・美術博物館（豊橋公園内） **対象:** 読書に興味のある方 **内容:** 「今に活かす古典の力」をテーマに、「徒然草」などを中心に古典文学の魅力について話し合い、飯田・豊橋両市の交流を深めるとともに、文化活動の向上を図ります **定員:** 25人（申込順） **参加料:** 無料（昼食代など必要） **申し込み:** 6月4日～21日に中央図書館（☎31・3131）

豊橋総合動植物公園 のんほいパークの催し

動植物園（☎41・2185）

■植物画展

とき 6月18日(火)～23日(日) **ところ** 温室内イベントのへや **内容** 植物をテーマに描いた絵を約20点展示します

自然史博物館（☎41・4747）

■ボランティアガイドツアー

とき 6月8日(土)・15日(土)午後1時・2時（各約25分） **内容** イントロホール、常設展示室の見どころを最近の話題をまじえ、わかりやすく案内します

■学芸員とおしゃべりタイム 東三河でみつかる宝石

とき 6月8日(土)午後1時30分（約30分） **内容** 東三河で見つかる宝石・鉱物を、実物標本を用いて紹介します

みどりの協会（☎41・7400）

■みどりの講座 スワンのフラワーアレンジメント

とき 6月23日(日)午後2時～4時 **ところ** みどりの協会講義室（総合動植物公園東門） **対象** 市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴） **内容** 白い小花を使い、スワンをイメージした可愛らしいフラワーアレンジメントを作ります **講師** 住吉由美子さん（フラワーデザイナー） **定員** 36人（抽選） **受講料** 1600円（材料費） **入園料** 無料 **申し込み** 6月12日（必着）までに返信先明記の往復はがき（1枚2人まで）で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会（〒441-3147大岩町字大穴1-238）

休園日 月曜日※変更の場合あり **参加料** 明記していないものは無料（総合動植物公園入園料必要） **申し込み** 明記していないものは不要

のんほいパークからこんにちは

豊橋のジオサイト 石巻山

自然史博物館で開催中の企画展「東三河のジオサイト」では、この地域で特徴的な地形や地質からなる自然景観「ジオサイト」を、写真や標本を交えながら、カルタ形式で紹介しています。

例えば、山頂部がぽっこり盛り上がって見えるユニークな形の石巻山は、豊橋の代表的なジオサイトです。山の中腹までは、海底火山起源の緑色岩などからできていて、山頂部はサンゴ礁起源と考えられる石灰岩からなります。

この石灰岩地には特有の植物や陸貝が見られ、一帯は石巻山多米県立自然公園に指定されています。

豊橋市街地側から望む石巻山

ライフアップセミナー

講座名	とき／ところ	対象／定員（抽選）／受講料／その他	内容／講師（敬称略）	申し込み
家族みんなでできるHAPPY家事講座（全2回）	7月4日㈭午前10時～11時30分、13日㈯午前10時～正午／男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	夫婦、男女ペア（※7月4日は女性のみ）／20組／無料／6か月児～小学3年生の託児あり（予約制。7月4日は1人200円、7月13日は1人350円必要）	家庭内で男性も気楽に楽しく家事に参加できる雰囲気作りや、家事のコツを学びます／河合妙子（1級家事セラピスト・整理収納アドバイザー1級）	6月20日までに市民協働推進課（☎51・2188 HP http://www.city.toyohashi.aichi.jp/danjocenter/event.html）

アクアリーナ豊橋 無料教室・練習会

とき: 6～9月（下表） **ところ:** アクアリーナ豊橋（神野新田町字メノ割） **受講料:** 無料（施設利用料必要） **持ち物:** 水着、水泳帽、タオル **問い合わせ:** アクアリーナ豊橋（☎31・4781）

■アクアリーナ豊橋 無料教室・練習会

教室名など	とき	内容	対象／定員／申し込み
アクアウォーキング教室	火曜日（当施設指定日。月3回）午前11時～11時20分	音楽と指導者の動きに合わせて、水中歩行を行います	18歳以上／30人／レッスン開始30分前からプールで受け付け
アクアダンベル教室	金曜日（当施設指定日。月3回）午前11時～11時20分	水中ダンベルを使用し、引き締め効果が得られます	
競技飛び込み練習会	水曜日 午後7時10分～7時30分	実際に飛び込み台を設置し、飛び込みを行います	不要

市民大学トラム ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	定員（抽選）／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
楽しい筆ペン講座（全8回）	7月5日・19日、8月2日・16日、9月6日・13日、10月4日・18日の金曜日 午前10時～11時30分	20人／1,500円（別途教材費1,260円必要）	筆ペンで美しい字が書けるよう、楷（かい）書と行書の書き方の基本を学びます／長谷川由美（日本ペン習字協会師範）	6月4日～14日に羽根井地区市民館（羽根井本町☎32・5050）
箏と琴 コトトコト 日韓“こと”しらべ（全5回）	7月6日・20日、8月3日・17日・31日の土曜日 午前10時～11時30分	60人程度／1,500円	日本と韓国の若き奏者による演奏を楽しみながら、ルーツを同じくする両国の「こと」の歴史をたどります／杉浦充（箏曲演奏家）ほか	6月4日～26日に直接または、はがき、Eメールで講座名、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号（携帯）を南陽地区市民館（〒441-8141草間町字平東89☎48・6576 ✉nanyo@tees.jp）
中国古典小説を知るⅡ 西遊記と伝奇小説の世界（全4回）	7月6日・13日・20日・27日の土曜日 午前10時～正午	30人／1,500円（別途教材費500円必要）	「西遊記」と玄奘（げんじょう）三蔵の取（しゅ）経（けい）旅行の関わりや、六朝志怪小説から発展し唐宋時代に成立したとされる伝奇小説が中国古典文学に及ぼした影響を学びます／小山澄夫（愛知大学文学部教授）	6月15日までに東陵地区市民館（☎64・8088）
パステル画入門（全8回）	7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日・26日、10月10日・24日の木曜日 午前10時～11時30分	20人／1,500円	チョークのような画材で絵を描きます／三浦朋代（パステル画講師）	6月20日（必着）までに、はがきで郵便番号、住所、氏名、電話番号を五並地区市民館（〒441-3113細谷町字上大附98-9☎21・2729）

高齢者セミナー　落語でわかる　認知症

日程など: 右表　**対象:** おおむね60歳以上の方　**内容:** 微笑亭(ほほえみてい)さん太さん（豊橋落語天狗連）の落語鑑賞と、認知症サポーター講座の受講により、認知症への理解と認知症になった方への関わり方について学びます　**講師:** 地域包括支援センター職員　**定員:** 各50人程度（先着順）　**受講料:** 無料　**問い合わせ:** 豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）、各開催場所

■高齢者セミナー　落語でわかる　認知症　※時間は午前10時～11時

とき	ところ	電話
6月7日(金)	あいトピア（前畑町）	57・2601
6月11日(火)	牟呂地域福祉センター（牟呂町字内田）	31・8885
6月13日(木)	つつじが丘地域福祉センター（佐藤五丁目）	64・4510
6月20日(木)	八町地域福祉センター（八町通五丁目）	52・1341
6月26日(水)	大清水地域福祉センター（大清水町字大清水）	25・6141

いきいき介護者教室

日程など: 右表（全2回。1回のみの参加も可）　**ところ:** あいトピア（前畑町）　**対象:** 介護者、介護に関心のある方（介護職従事者を除く）　**定員:** 30人程度（申込順）　**受講料:** 無料　**申し込み:** 6月12日から豊橋市中央地域包括支援センター（☎54・7170）

■いきいき介護者教室　※時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
7月12日(金)	お口のお手入れをおこたると…、口腔ケアのすすめ、腰痛予防体操	歯科医師、歯科衛生士、地域包括支援センター職員
7月19日(金)	認知症を知ろう、相談窓口のご案内など	老年科専門医、地域包括支援センター職員

若返り教室

日程など: 下表　**対象:** おおむね65歳以上の方　**受講料:** 無料　**申し込み:** 開催日の前日までに各申込先　**問い合わせ:** 各申込先、長寿介護課（☎51・2338）

■若返り教室　※時間は午後1時30分～3時

教室名	内容／講師／定員（申込順）／持ち物	とき	ところ	申込先
お口から若返り教室	飲み込みとお口の体操について学びます／歯科医師、歯科衛生士／各50人程度／手かがみ	7月4日(木)	南部地区市民館（北山町）	弥生王寿園地域包括支援センター（弥生町字東豊和☎38・0220）
		7月11日(木)	前芝地区市民館（前芝町字西）	地域包括支援センターみのり（大村町字山所☎51・1339）
		7月18日(木)	石巻地区市民館（石巻本町字市場）	さわらび地域包括支援センター（牛川町字浪ノ上☎54・3521）
		7月25日(木)	東部地区市民館飯村分館（飯村南四丁目）	豊橋市東部地域包括支援センター（佐藤五丁目☎64・6666）
脳の若返り教室	楽しみながら行う認知症予防を紹介します／保健師など／各50人程度	7月5日(金)	市民文化会館（向山大池町）	地域包括支援センターコープ豊橋中央（前田町二丁目☎53・1519）
		7月10日(水)	東部地区市民館（岩屋町字岩屋下）	地域包括支援センター尽誠苑（大脇町字大脇ノ谷☎65・2751）
		7月19日(金)	アイプラザ（草間町字東山）	豊橋市南部地域包括支援センター（大清水町字大清水☎25・7100）
		7月26日(金)	吉田方地区市民館（高洲町字高洲）	地域包括支援センターベルヴューハイツ（青竹町字青竹☎33・8110）
体操で若返り教室	転倒や加齢による痛みの予防に必要な運動の話と実践について学びます／保健師など／各40人程度	7月11日(木)	青陵地区市民館（南牛川二丁目）	さわらび地域包括支援センター
		7月19日(金)	東陽地区市民館（多米中町一丁目）	赤岩荘地域包括支援センター（多米町字大門☎66・1262）
		7月23日(火)	高師老人福祉センター（高師町字北原）	地域包括支援センター作楽荘（王ヶ崎町字上原☎48・7888）

禁煙ニコニコプラン・禁煙相談

とき:6月21日(金)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ:**保健所・保健センター(中野町字中原「ほいっぷ」内) **対象:**市内在住の方 **内容:**約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:**保健師 **定員:**6人程度(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**6月20日までに健康増進課(☎39・9145)

■禁煙相談

保健師による禁煙相談(無料)を随時受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

[共通事項]**問い合わせ:**健康増進課(☎39・9145)

もう一度働きたいあなたへ 再チャレンジ講座

とき:7月11日(木)午前9時～午後2時30分 **ところ:**豊橋医療センター(飯村町字浜道上) **対象:**看護師免許所持者で、看護の仕事からしばらく離れている方 **内容:**医療安全、看護技術、病棟での看護体験など最新の医療現場について学びます **講師:**豊橋医療センター職員 **受講料:**無料 **その他:**託児あり(予約制) **申し込み:**6月1日～7月9日に豊橋医療センター看護部長室(☎62・0301内線2206) **問い合わせ:**豊橋医療センター看護部長室、市民協働推進課(☎51・2188)

暮らし情報

支援

愛知県福祉の就職総合フェア東三河

とき:7月6日(土)午後1時～5時※随時入退場可。求職者の受け付けは午後4時30分まで **ところ:**名豊ビル(駅前大通二丁目) **対象:**福祉職場に就職希望の方および福祉の仕事に関心のある方 **内容:**三河地域の求人情報の提供、福祉職場の人事担当者との個別面談会、福祉の仕事についての各種相談会など **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問い合わせ:**豊橋市福祉人材バンク(前畑町あいトピア内☎52・1111)

豊橋市交通児童館

問い合わせ:交通児童館(☎61・5818 HP http://toyohashi.shopro.co.jp/)

休館日:月曜日※祝日の場合は翌平日

交通児童館キャラクター ふみきりこさん

■6月のあそび場 **参加料:**無料 **申し込み:**不要

つどいの広場

とき:毎週火・水・金曜日(休館日を除く) **対象:**0～3歳児と保護者 **内容:**親子で気軽に出かけ、語り合い、交流ができる広場です

わっぱのへや

とき:6月8日(土)午後2時～3時 **内容:**ボランティアサークル「わっぱの会」による読み聞かせなど

なかよし広場

とき:6月20日(木)午前10時30分～11時30分 **対象:**0～3歳児と保護者 **内容:**読み聞かせ、ふれあい体操など

■7月のプログラム

参加料:無料 **申し込み:**6月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1通につき1家族)で①プログラム名(複数可)②とき③参加者の氏名(ひらがなで)・年齢(学年)④保護者の氏名⑤電話番号を交通児童館(〒440-0864向山町字池下35)
※返信用はがきを持参しての窓口での受け付けも可

プログラム名	とき	対象／内容／定員(抽選)／持ち物
運動あそび	7月6日(土)・20日(土) ①午前9時40分～10時40分 ②午前11時～正午	小学1～3年生(保護者同伴)／マット運動・タオルを使った運動／各20人／室内用シューズ
おやこヨガ	7月11日(木) 午前10時30分～11時15分	生後7か月～1歳半児と保護者／15組／バスタオル
リトミックあそび	7月12日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳半～3歳児と保護者／15組／ハンドタオル
おやこふれあい体操	7月17日(水) 午前10時30分～11時30分	生後4か月～1歳未満児と保護者／20組
おやこ造形あそび	7月21日(日) 午前10時～11時30分	年少児～小学生と保護者／切り紙スクラップブック作り／20組／好きな写真3枚
めざせ！わっぱなし	7月27日(土)※雨天順延28日(日) 午前9時15分～10時30分	年長児～小学生と保護者／補助輪なし自転車の練習と交通安全ルールを学びます／20組

メタボ川柳を募集します

問い合わせ 国保年金課（☎51・2262）

6月は「特定健康診査・特定保健指導普及啓発強化月間」です。それに合わせ、メタボリックシンドロームの予防・啓発につながる川柳作品を募集します。

対象 市内在住・在学・在勤の方 **賞** 優秀者（6作品）に「とよはし地元の農産物詰合せ」を進呈※優秀者には直接連絡し、表彰式を行います **発表** 8月5日～9月10日に市役所市民ギャラリー（東館1階）ほかに掲示 **選者** 豊橋番傘川柳会、やしの実川柳社 **その他** 応募作品の訂正、差し替え、返却はしません。作品は自作、未発表のものに限ります。応募は1人3作品まで。応募作品は豊橋市の特定健康診査・特定保健指導のほか、健康づくり事業で広く活用します。応募の際の個人情報は、本募集に関すること以外に使用することはありません。ただし、ペンネームの記載がない場合、入賞者氏名を作品とともに発表します **申し込み** 6月30日（消印有効）までに「メタボ川柳応募」と記載した作品、ペンネーム、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を国保年金課（〒440-8501住所不要 FAX 56・0488 E kokuhonenkin@city.toyohashi.lg.jp）。下記QRコードからも応募できます。

応募用QRコード

相　談

相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容（対象など）	とき／定員（申込順）／担当※敬称略	ところ	問い合わせ（申込期間）
女性のための悩みごと面接相談	6月19日㈬午前9時30分～午後3時30分／男女共同参画センター相談員	男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	男女共同参画センター☎33・2822（月～土曜日午前9時～午後3時※第3月曜日を除く）
心の相談（女性）	6月26日㈬午後1時30分～3時40分／2人／心理カウンセラー	男女共同参画センター「パルモ」（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	男女共同参画センター☎33・2822（予約制。6月12日からの月～土曜日午前9時～午後3時※第3月曜日を除く）
女性のための悩みごと電話相談	月～土曜日（祝・休日、第3月曜日を除く）午前9時～午後3時	―	男女共同参画センター相談室☎33・3098
金融相談（市内中小事業者向け事業用融資）	6月10日㈪午後1時30分～4時30分／愛知県信用保証協会、日本政策金融公庫、市役所商工業振興課職員	豊橋商工会議所（花田町字石塚）	豊橋商工会議所☎53・7211、商工業振興課☎51・2431
司法書士による相続登記相談（不動産の相続・贈与、会社の登記など）	6月24日㈪午後1時～4時（1人30分）	市役所安全生活課（東館2階）	安全生活課☎51・2304（予約制。6月10日からの午前8時30分～午後5時15分）
不登校について考える親と教師の懇談会（不登校などで悩んでいる小・中学生の保護者）	6月28日㈮午後4時30分～6時30分	教育会館（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）	教育会館☎33・2113
子どもの相談（虐待・子育ての悩みなど）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前8時30分～午後5時15分	市役所子育て支援課（東館2階）	子育て支援課☎51・2327
家庭児童相談（家庭生活・学習・しつけなど）	月～金曜日（祝・休日を除く）午前10時～午後4時	市役所子育て支援課家庭児童相談室（東館2階）	家庭児童相談室☎54・7830

■早期教育相談

とき：8月1日㈭・2日㈮午前9時30分～午後3時30分 **ところ：**東三河県庁 **対象：**3歳～来年4月に小学校入学予定で障害があると思われる子どもと保護者、子育てで気になることのある保護者 **費用：**無料 **申し込み：**7月5日までに東三河教育事務所（八町通五丁目 東三河県庁内☎54・5111内線470）、教育会館（☎33・2113）

■心配ごと相談

とき／ところ：火・金曜日／八町地域福祉センター（八町通五丁目☎52・1341）、水曜日／つつじが丘地域福祉センター（佐藤五丁目☎64・4510）、木曜日／大清水地域福祉センター（大清水町字大清水☎25・6141）※いずれも午後1時～4時まで（祝・休日を除く） **内容：**日常生活における困りごと、悩みごとなどの相談に応じます。電話相談可 **問い合わせ：**豊橋市社会福祉協議会（前畑町あいトピア内☎52・1111）

募集

県立特別支援学校の体験入学

■豊橋養護学校（西口町字西ノ口）

とき：小・中学部／6月28日㈮・10月25日㈮、高等部進学説明会／6月10日㈪ **対象：**手足の不自由な子どもと保護者 **申込先：**豊橋養護学校（☎61・8118）

■豊川養護学校（豊川市平尾町）

とき：小学部／7月22日㈪・10月28日㈪、中学部／7月23日㈫、高等部入学相談会／7月24日㈬、豊川養護学校本宮校舎学校説明会／6月3日㈪ **対象：**知的な発達に遅れや情緒に障害のある子どもと保護者 **申込先：**豊川養護学校（☎0533・88・2553）、豊川養護学校本宮校舎学校（☎0533・93・0515）

■大府養護学校（大府市森岡町）

とき：小・中・高等部／10月23日㈬・11月15日㈮ **対象：**慢性の呼吸器系疾患などの病気で入院している子どもと保護者 **申込先：**大府養護学校（☎0562・48・5311）

［共通事項］**その他：**各特別支援学校において、体験入学日以外にも随時相談を受け付けます **問い合わせ：**豊橋市教育会館（☎33・2113）

ダイヤモンド婚・金婚を迎えるご夫婦をお祝いします

ダイヤモンド婚（結婚60周年）、金婚（結婚50周年）を迎えるご夫婦を祝い、8月29日㈭に、アイプラザ豊橋（草間町字東山）で開催する「豊橋市高齢者福祉大会」の席上で祝詞（しゅくし）を贈呈します。

対象：以下の年に結婚した市内在住の夫婦※結婚は事実上の婚姻関係を含む。ダイヤモンド婚／昭和28年、金婚／昭和38年 **申し込み：**7月5日までに届出用紙を市役所長寿介護課（東館3階）※届出用紙は長寿介護課、各窓口センター、各地域福祉センター、各老人福祉センター、各老人憩の家、各地区・校区市民館で配布 **問い合わせ：**長寿介護課（☎51・2337）

母子家庭等医療費の受給には更新手続きが必要です

現在、母子家庭等医療費を受給中の方は、受給者証の有効期限が7月31日です。8月1日以降も継続して医療費の助成を受けるためには、更新手続きが必要です。更新申請書は、6月中旬に受給者あてに送付します。同封の案内にしたがって手続きをしてください。6月25日を過ぎても更新申請書が届かない方はお問い合わせください。

申請期限：7月5日

■母子家庭等医療費助成制度の新規受給申し込みについて（所得制限あり）

対象：市内在住で、次のいずれかに該当する方①母（父）子家庭などで18歳以下の児童を扶養している母（父）と児童②父母のいない18歳以下の児童 **助成額：**保険診療による医療費の自己負担分（高額療養費、付加給付金支給がある場合を除く） **申請に必要なもの：**児童扶養手当証書（手元にある場合）、保護者と児童の健康保険証、印鑑

［共通事項］**申請先：**市役所子育て支援課（東館2階☎51・2335）

児童手当の現況届を提出してください

児童手当の現況届は、6月分以降の児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するための届出です。届出をしないと、受給資格があっても手当を受けられなくなる場合があります。届出用紙は受給者あてに送付します。

提出方法：届出用紙に6月1日現在の状況を記載し、6月28日まで（必着）に、郵送の場合は子育て支援課（〒440-8501住所不要）、直接の場合は土・日曜日を除く午前9時～午後5時に市役所128会議室（東館12階） **その他：**平成25年1月1日以降の転入者は、現況届の添付書類として、平成25年1月1日の住所地で発行した、扶養人数の記載がある平成25年度所得証明書が必要です **問い合わせ：**子育て支援課（☎51・3161）

就学へのステップのつどい

とき：6月27日㈭①午前10時～正午②午後1時～3時 **ところ：**①保健所・保健センター②こども発達センター（中野町字中原「ほいっぷ内」） **対象：**市内在住で、小学校就学をひかえた発達に心配のある子どもの保護者 **内容／講師：**①講演会「豊橋市の特別支援教育について」／大塚雅史さん（教育会館指導主事）ほか、講演会「就学に向けての準備について」／こども発達センター小児科医師②座談会「小学校に就学するということ（保護者の立場から）」 **定員：**①200人②30人（各申込順） **申し込み：**6月21日までに講座名、希望番号、住所、氏名（複数での申し込みの場合は代表者名と参加人数）、電話番号を、こども発達センター（〒441-8539中野町字中原100FAX47・0911）。ホームページ（http://www.hattatsu-center.jp/） からも申し込み可 **問い合わせ：**こども発達センター（☎39・9200）

三人乗り自転車を貸し出します（追加募集）

対象：市内に住所があり、かつ在住で、満1歳以上6歳未満の子どもを2人以上育てている方 **貸出機種／月額利用料／予定台数：**三段ギア付きタイプ／600円／11台、電動アシスト付きタイプ／1,000円／13台（各抽選） **貸出期間：**7月上旬～来年3月末 **申し込み：**6月20日（必着）までに申込書を市役所保育課（東館2階〒440-8501住所不要☎51・2323）※申込書はホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_fukushi/hoiku/）、市役所保育課、各保育園・幼稚園、こども未来館（松葉町三丁目）、交通児童館（向山町字池下）で配布

三人乗り自転車（イメージ）

市長と女性の懇談会

とき: 7月16日㈫午後1時30分～3時30分　**ところ:** 豊橋市議会会議室（市役所西館7階）　**対象:** 市内在住の18歳以上の女性　**内容:** 市政に関係するテーマについて市長と語り合います　**定員:** 2人（抽選。初回優先）※豊橋女性団体連絡会会員も参加　**参加料:** 無料　**申し込み:** 6月14日までに住所、氏名、年齢、電話番号を広報広聴課（〒440-8501住所不要☎51・2166 Ⓔkohokocho@city.toyohashi.lg.jp）

平成26年度 豊橋市消防職員

採用予定区分／予定人員: 一般消防職および救急救命士／合わせて15人程度　**給与:** 給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給　**受験要件など:** 昭和60年4月2日～平成8年4月1日に生まれた日本国籍を有する方。学歴・性別不問※視力など身体要件あり。救急救命士は救急救命士免許の取得者に限る　**募集要綱の配布:** 市役所消防本部総務課（西館5階）、各消防署・分署・出張所、市役所じょうほうひろば（東館1階）・各案内所、各窓口センター、カリオンビル。ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/syoubou/topics/saiyou.html）からダウンロードする場合は、A4用紙に印刷。郵送で請求する場合は、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封し、「採用試験申込書請求」と朱書きして消防本部総務課　**申し込み:** 郵送の場合は6月21日（必着）までに、直接の場合は6月19日～21日に市役所消防本部総務課（西館5階〒440-8501住所不要）　**試験:** ［第1次］7月8日㈪～12日㈮のうちの1日／面接、7月28日㈰／教養試験・体力測定［第2次］8月中旬／面接など　**試験会場:** 豊城中学校、市役所など　**その他:** 6月14日に採用ガイダンスを実施します。詳しくは募集要綱参照　**問い合わせ:** 消防本部総務課（☎51・3107）

オレンジプラザ協働講座企画

市民活動団体の持つ知識やノウハウを活用した、協働講座企画を募集します。**対象:** どすごいネットに登録済みの市内団体（応募時の登録も可）　**募集内容:** 次のすべてを満たす講演会、研修会などの企画①市民活動に関するものでどなたでも参加可能なもの②平成25年8月～26年3月に開催するもの③カリオンビルを会場とするもの　**審査:** 7月20日までに内容を審査し、対象企画を決定します。結果は採用団体に直接連絡　**申し込み:** 6月30日までに応募用紙をオレンジプラザ（松葉町二丁目カリオンビル内☎56・5141）※応募用紙はカリオンビルで配布

災害時通訳ボランティア

災害時に、言葉の面から外国人被災者をサポートする災害時通訳ボランティアを募集します。
対象: 次のいずれかに該当する方①18歳以上で日常会話程度の外国語通訳（簡単な翻訳を含む）ができる方※言語・国籍不問②外国人にもわかりやすく、災害発生時に有効な「やさしい日本語」を使った外国人支援に興味のある方※外国語力不問　**活動内容:** 災害時に市が指定する場所（避難所や相談窓口など）で、災害対応業務の通訳などを行います　**その他:** 豊橋市国際交流協会のボランティア登録が必要です。謝礼や交通費などの支給はありません　**申し込み:** 6月24日までに登録用紙を豊橋市国際交流協会（〒440-0888駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671 FAX55・3674 Ⓔtiea@tcp-ip.or.jp）※登録用紙は豊橋市国際交流協会またはホームページ（http://www.toyohashi-tia.or.jp）で配布

■登録者への説明会

とき: 6月30日㈰午前10時～11時30分
ところ: 豊橋市職員会館（八町通二丁目）
［共通事項］**問い合わせ:** 豊橋市国際交流協会（☎55・3671）

二川宿本陣まつり「大名行列」お姫様役

活動内容: 11月10日㈰に開催予定の二川宿本陣まつり「大名行列」など、各種行事にてお姫様役で参加　**募集人員:** 2人（雅姫・琴姫）　**応募資格:** 市内在住・在学・在勤女性（未婚・既婚不問。高校生と18歳未満の方を除く）　**賞:** 各賞金20万円　**発表:** 新聞・本紙など　**応募方法:** 6月1日～30日（消印有効）に申込用紙、写真1枚（サービス判で最近6か月以内に撮影し、1人で写っているもの）を二川宿本陣まつり開催実行委員会（〒441-3155二川町字中町65二川宿本陣資料館内☎41・8580）※申込用紙は二川宿本陣資料館、市役所じょうほうひろば（東館1階）、各窓口センター、カリオンビル、市民文化会館、美術博物館、中央図書館、穂の国とよはし芸術劇場、各地区・校区市民館、豊橋商工会議所、ホームページ（http://www.toyohaku.gr.jp/honjin/）で配布

豊橋市統計調査員

各種行政施策の立案に必要な基礎資料を得るため、国から委託された統計調査を実施しています。統計調査員としてあらかじめ登録し、調査実施の際に活動できる方を募集します。
業務: 世帯や事業所に対して調査票への記入を依頼し、調査票を配布・回収します　**応募資格:** 市内在住の20歳以上で守秘義務などを遵守し、責任をもって調査できる方（税務・警察・選挙の関係者および暴力団員または暴力団員と密接な関係を有する者を除く）　**募集期間:** 随時　**その他:** 下記のマークは、統計法に基づく国の統計調査であることを示し、提出いただいた調査票情報の秘密の保護に万全を期すことをお約束するものです　**申し込み:** 直接、市役所行政課（東館5階）。簡易な面接を実施します　**問い合わせ:** 行政課（☎51・2029）

浜松職業能力開発短期大学校 日本版デュアルシステム学生

取得資格：電気主任技術者（第3種）、電気工事士（第1種、第2種）など **訓練期間：**平成25年10月～平成27年9月 **応募資格：**おおむね40歳未満で高等学校卒業または同等以上の学力を有すると認められる方 **定員：**15人 **試験：**［A日程］8月1日㈭、［B日程］9月20日㈮／小テスト（数学Ⅰ）、小論文、面接 **受験料：**18,000円 **授業料：**年間390,000円（別途教科書代など必要） **申し込み：**A日程は7月1日～23日、B日程は8月5日～9月11日に浜松職業能力開発短期大学校学務援助課（〒432-8053浜松市南区法枝町693 ☎053・441・4444 HP http://www3.jeed.or.jp/shizuoka/college/）

まちなかイルミネーション装飾委託業務実施者

中心市街地活性化のため、冬のにぎわい創出として、豊橋駅東口駅前広場サークルプラザ周辺において、まちの顔にふさわしいイルミネーションを装飾、管理できる業者を公募型プロポーザル方式にて選定します。

募集期間：6月3日～21日（必着） **実施要領の配布：**6月3日から、まちなか活性課（松葉町二丁目）、ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/bu_sangyo/machinaka/） **その他：**詳しくは実施要領参照 **問い合わせ：**まちなか活性課（☎55・8101）

豊橋いきいき健康ウォーキングマップづくり参加者

対象：地域での健康づくりに活用できる、身近な歩きやすい場所のマップを作成したいグループ・団体 **内容：**コースの選定、下見、ウォーキングマップの作成、マップの活用法の検討など **定員：**5グループ（申込順） **参加料：**無料 **その他：**9～10月に開催するマップ作成教室に参加していただきます **申し込み：**6月3日～8月30日に代表者の住所・氏名・電話番号を健康増進課（☎39・9145）

磯辺校区ウォーキングマップ（平成24年度作成）

平成25年度 豊橋市非常勤嘱託員

採用予定職種／人員：作業療法士／1人 **勤務場所：**こども発達センター **勤務時間：**週31時間 **報酬月額：**281,600円 **応募要件：**作業療法士資格を有し、火～土曜日に勤務可能な方 **嘱託期間：**平成25年7月～平成27年9月（予定）※年度ごとに更新手続きあり。勤務状況が良好な場合のみ更新可 **試験日：**申し込み受け付け後、応募者に通知 **その他：**詳細は募集要綱参照 ※募集要綱はホームページ（http://www.hattatsu-center.jp/）で配布 **申し込み：**6月15日（必着）までに直接または郵送で、写真貼付の市販の履歴書、資格を証明する書類の写しなどの提出書類を、こども発達センター（〒441-8539中野町字中原100「ほいっぷ」内） **問い合わせ：**こども発達センター（☎39・9200）

情報ピックアップ

「ええじゃないか、エコキャップグランプリ」の参加団体を募集します

問い合わせ 環境政策課（☎51・2414）

「エコキャップ運動」とは、ペットボトルのキャップを集め、その売却益を発展途上国の子どもたちのワクチン代として使う運動です。市ではエコキャップ運動をコンテスト形式で応援するため、「ええじゃないか、エコキャップグランプリ」を行います。

対象 市内に活動拠点を置く2人以上の団体およびサークル（活用部門は市内在住・在勤の個人も可） **内容** **［回収部門］**集めたキャップの回収量および回収方法の工夫点を競います **［活用部門］**キャップを使った工作やエコキャップアートなどの活用方法を競います。各入賞者は9月21日㈯に開催の「530（ゴミゼロ）のまち環境フェスタ」で表彰・作品展示し、参加者全員に参加賞をプレゼント **申し込み** 8月26日（消印有効）までに計量伝票（回収部門）または作品の写真（活用部門）を貼付した応募用紙を環境政策課（〒440-8501住所不要）※応募用紙は環境政策課、ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kankyo/）で配布

エコキャップアート作品例（ええじゃないか豊橋マーク）

情報あれこれ

施設メンテナンスのため「りすぱ豊橋」を休館します

休館日：6月17日㈪～24日㈪ **問い合わせ：**りすぱ豊橋（☎38・5151）、健康増進課（☎39・9133）

市議会役員が決まりました

岡本泰　議長

古関充宏　副議長

杉浦正和　監査委員

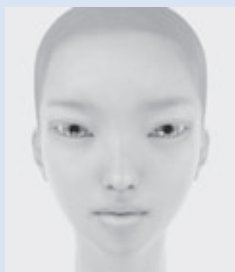
伊藤篤哉　監査委員

「あいちトリエンナーレ2013」参加アーティストの作品を巡回展示する「モバイル・トリエンナーレ」を開催します

問い合わせ あいちトリエンナーレ実行委員会事務局（☎052・971・6127）HP http://aichitriennale.jp/

8月10日(土)に開幕する「あいちトリエンナーレ」では、主要会場となる名古屋市、岡崎市以外でも県内を移動しながら参加アーティストの作品を展示する「モバイル・トリエンナーレ」を開催します。本展出品作品とは異なる作品が期間限定で展示され、豊橋市では、この春オープンしたばかりのプラットで展示されます。

■モバイル・トリエンナーレ

とき 8月23日(金)～25日(日)　**ところ** 穂の国とよはし芸術劇場「プラット」（西小田原町）　**主な出品予定作家** 青木野枝、ヤノベケンジ、渡辺豪などの作品約25点　**入場料** 無料

渡辺豪《face("portrait")-31》2009年
デジタルプリント、半透過性フィルム、ライトボックス
h.135xw.118xd.20cm

6月から緊急医体制を一部変更します

5月26日(日)で鍼灸マッサージ師の緊急医体制が終了しました。また、6月2日(日)から柔道整復師の緊急医体制を「午前8時～翌朝午前8時」から「午前8時～午後8時」に変更します。市内の鍼灸マッサージ師豊橋部会や豊橋市柔道整復師会の協力のもと、緊急医体制を実施してきましたが、緊急医の高齢化や負担増加により、緊急医体制の維持が困難な状況となりました。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ：健康政策課（☎39・9111）

トマト黄化葉巻病（おうかはまきびょう）にご注意ください

トマトやミニトマトの芽先が黄色化し、葉が小さくなって生長が止まり、果実のつきが悪くなる「トマト黄化葉巻病」が増えています。

この病気は、「シルバーリーフコナジラミ」という虫を媒介として病気のトマトから健康なトマトへ広がるもので、一度感染したら回復することはありません。トマトやミニトマトを栽培する方は次のことに注意しましょう。

- 畑の周りの雑草をとり、コナジラミが住み着かないようにしましょう
- コナジラミが発生したら、農薬で防除しましょう（農薬を使用する場合は、ラベルの記載に従い、周囲に飛散しないよう十分注意してください）
- 病気にかかった株は早めに取り除き、土に埋めたり、ビニール袋に密閉したりして片付けましょう

問い合わせ：市役所農業支援課（☎51・2476）、愛知県東三河農林水産事務所農業改良普及課（☎63・3529）、JA豊橋営農指導課（☎25・3552）

愛知県立豊橋聾(ろう)学校高等部見学説明会

とき: 6月18日(火)午後1時30分～3時20分　**ところ:** 愛知県立豊橋聾学校（草間町字平東）　**対象:** 聴こえやことばに障害のある中学生と保護者　**問い合わせ:** 愛知県立豊橋聾学校高等部（☎45・2049 FAX 47・7545）

6月1日(土)～30日(日)は海洋環境保全推進月間です

海上保安庁では、「未来に残そう青い海」をスローガンに6月を推進月間と定め、海洋環境の保全に取り組んでいます。ゴミや油や廃船を海へ捨てず、一人ひとりが地元の青い海を大切にしましょう。また、海への不法投棄や海洋汚染を見かけたら「118番」へ通報をお願いします。

問い合わせ: 三河海上保安署（☎34・0118 FAX 32・6699）、市役所港湾活性課（☎34・3710）

地域資源回収にご協力ください

地域資源回収は、家庭から出る「新聞紙、雑誌、布類、缶」などを「資源」として再利用する、非常に「エコ」な活動です。各地域の自治会、小・中学校のPTA、幼稚園・保育園の保護者会など、多くの団体がごみの減量や資源の再利用を図るため、資源回収を実施しています。また、協力団体には回収量に応じて奨励金が交付され、備品の整備や親睦行事などの地域活動に使われています。限りある資源を有効に活用し、美しい地球を次の世代の子どもたちに残すため、ぜひ地域資源回収にご協力ください。

回収品目: 新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パック、古布、アルミ缶、スチール缶など（各団体によって異なります）

回収日: ホームページ（http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kankyo/decrease/yotei.html）参照　**問い合わせ:** 環境政策課（☎51・2417）

労働契約法が改正され、新しいルールができました

有期労働契約の反復更新の下で生じる雇止めに対する不安を解消し、働く方が安心して働き続けることができるようにするため、労働契約法が改正されました。有期労働契約の適正な利用のためのルールが整備され、①無期労働契約への転換②「雇止め法理」の法定化③不合理な労働条件の禁止という3つのルールが、4月1日(月)から全面施行されました。詳しくは、厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/keiyaku/kaisei/）をご覧ください。

問い合わせ: 豊橋労働基準監督署（☎54・1192）

地球の鼓動は元気ですか？6月5日(水)は世界環境デー

国連で定める国際的な記念日「世界環境デー」は、世界が心を1つにして、環境保全の重要性や環境問題について考え、世界各国でさまざまな環境保全に関する取り組みが行われる日です。また、6月は環境月間です。みなさんもこの機会に、地球の鼓動に耳を傾けてみませんか？かけがえのない地球環境を守るために、「買い物はエコバッグを持参する」「生ごみの水切りは、もうひとしぼり」「近場は自転車で出掛ける」など、できることから始めましょう。

問い合わせ: 環境政策課（☎51・2454）

情報ピックアップ

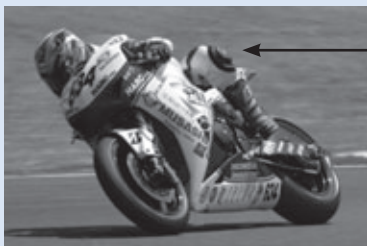
"コカ・コーラ ゼロ"鈴鹿8時間耐久ロードレース「MuSASHi RT HARC-PRO」を応援しましょう

豊橋市にゆかりがあり、「ええじゃないか豊橋」のロゴと「トヨッキー」のイラストが入ったマシンで戦うレーシングチーム「MuSASHi RT HARC-PRO」が、今年も"コカ・コーラ ゼロ"鈴鹿8時間耐久ロードレースに出場します。みなさんの熱い声援をお願いします。

とき 7月25日(木)～28日(日)　**ところ** 鈴鹿サーキット（鈴鹿市稲生町）　**チケット（前売り券）の販売** 鈴鹿サーキットモビリティステーション、ローソンチケット、イープラス、電子チケットぴあ、ローソン、セブン-イレブン、ファミリーマート、サークルK・サンクス、ミニストップ　**問い合わせ** ㈱モビリティランド 鈴鹿サーキット（☎0599・378・1111）、市役所観光振興課（☎51・2430）

■チケット（前売り券）料金

種類	大人	中・高校生
料金	5,500円	1,600円

※3歳児～小学生は、ゆうえんち入園料で観戦できます
※当日券などの料金については、鈴鹿サーキットに直接お問い合わせください

「MuSASHi RT HARC-PRO」のマシンには、「ええじゃないか豊橋」と「トヨッキー」のステッカーが貼ってあります。

6月23日(日)～29日(土)は男女共同参画週間です

「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日が平成11年6月23日であることから、毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画について理解を深めるためのさまざまな取り組みを行っています。男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

■絵手紙・写真の展示

とき：6月21日(金)～28日(金)（土・日曜日を除く） **ところ：**市役所市民ギャラリー（東館1階） **内容：**公募による男女共同参画に関する絵手紙・写真の入賞作品などを展示します

［共通事項］**問い合わせ：**市民協働推進課（☎51・2188）

情報ピックアップ

6月2日(日)～8日(土)は、危険物安全週間です

危険物安全週間推進標語「あなたこそ 無事故を担う 司令塔」

問い合わせ 消防本部予防課(☎51・3120)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119)

ガソリン、灯油などの石油類をはじめとする危険物は、事業所などで幅広く利用されるとともに、私たちの生活の中でも欠かすことのできないものとなっています。これらの危険物は、私達の暮らしを豊かにする一方で、その取扱方法を誤ると火災などの災害を誘発する危険性を持っています。危険物を貯蔵し、または取り扱う場合は、次のことに注意しましょう。

- ガソリン、灯油などは必要以上に貯蔵せず、子どもや外部の者が容易に触れないよう安全な場所で管理しましょう
- 引火性の危険物（ガソリン、灯油、スプレー缶など）を火の近くで使用するのは、やめましょう
- スタンドなどの給油取扱所でガソリンや灯油を購入するときは、決められた運搬容器（ガソリンは専用の携行缶など）に入れましょう

情報ピックアップ

大切な命を守るために 住宅用火災警報器を設置していますか？

問い合わせ 消防本部予防課(☎51・3115)

「住宅用火災警報器」は火災をいち早くキャッチし、音声や音で知らせてくれるものです。市内では、平成24年の1年間に住宅用火災警報器の設置により早くに発見ができ、火災に至らない、または、ぼや程度でおさまった事例が9件あり、ほとんどが台所に設置した住宅用火災警報器の効果によるものでした。

平成20年6月1日から、すべての住宅に「住宅用火災警報器の設置」が義務化されています。豊橋市では寝室、階段（2階以上の階に寝室がある場合）および台所に設置が必要です。ただし、共同住宅などで消防法令に適合する自動火災報知設備などがすでに設置されている場合は、設置が免除されます。また、高齢者や障害者を対象にした支援制度がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■設置場所

寝室 就寝に使用する部屋の天井または壁面に設置します。

階段 就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井または壁面に設置します。

台所 調理時に煙または蒸気が直接かからない天井または壁面に設置します。

■購入場所

電化製品販売店、消防防災設備取扱店および量販店などで購入できます。購入の目安として次のマークがついているものを選びましょう。

日本消防検定協会鑑定マーク

火災報知器設置例

寝室

台所

階段

取付方法などの詳細については、購入した器具の取扱説明書を確認してください。

悪質な訪問販売などに十分注意してください

市職員や消防職員のふりをして強引に価格の安いものを高額で販売するケースがあります。市役所や消防署の職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。また、業者による点検の必要はありません。取扱説明書で点検方法をよく確認して、自ら点検を行う習慣をつけましょう。

6月 豊橋けいりん

【自場開催】 開門予定／午前10時

第3回前節 S級シリーズ 6月3日(月)～5日(水)
第3回後節 6月10日(月)～12日(水)

【場外発売】 開門予定／午前10時

函館記念（GⅢ） 5月31日(金)～6月3日(月) ※3日は全レース併売
花月園メモリアル（GⅢ） 6日(木)～9日(日) ※6日～8日は全レース併売
いわき平競輪（ナイター開催）（FⅠ） 6日(木)～8日(土)※3日間とも全レース併売
一宮競輪（FⅠ） 10日(月)～12日(水) ※3日間とも全レース併売
岸和田競輪 高松宮記念（GⅠ） 13日(木)～16日(日)
千葉競輪（FⅠ） 17日(月)～19日(水) ※3日間とも全レース併売
大垣競輪（FⅠ） 17日(月)～19日(水) ※3日間とも全レース併売
名古屋競輪（FⅠ） 20日(木)～22日(土) ※22日は全レース併売
久留米記念（GⅢ） 22日(土)～25日(火) ※22日は全レース併売
富山競輪（FⅠ） 26日(水)～27日(木) ※2日間とも全レース併売
平塚競輪（ナイター開催）（FⅠ） 26日(水)～28日(金)※3日間とも全レース併売
前橋記念（GⅢ） 28日(金)～7月1日(月)※28日は全レース併売

【早朝前売】午前7時00分から
【お知らせ】インターネットライブ中継
（http://www.keirin.toyohashi.aichi.jp/）

市政情報番組を放送しています

ティーズ（CATV）地デジ12ch

土・日曜日 7時45分、12時45分、15時45分、18時45分、22時45分

●6月の市政企画番組（15分間）

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」オープン

豊橋駅東口の南側に穂の国とよはし芸術劇場「プラット」が完成しました。プラットは演劇、ダンスなど舞台芸術の鑑賞と、音楽も含めた芸術文化の創造・発信の場となる、豊橋の新しい芸術文化の拠点です。番組では、オープン間もないプラットの施設を紹介し、プラットの役割と、その魅力をお伝えします。

5月15日号 お詫びと訂正

18ページの「参議院議員選挙事務アルバイト」の募集について、賃金が「13,853円」とあるのは、正しくは「13,851円」です。お詫びして訂正します。

佐原市長の豊橋 発見！

プラットの秘密

穂の国とよはし芸術劇場「プラット」がオープンしました。今回は「日本一の芝居小屋」を目指すプラットを科学したいと思います。

プラット主ホールは、舞台演劇を鑑賞するのに最高の環境を目標にしました。技術的課題はたくさんありましたが、一番大切にしたのは舞台の役者さんの囁きから叫び声や息遣いまでもが鮮明に聞き取れることでした。

まず、囁きや息遣いが客席まで届くように、舞台から客席までの距離を25m以内にしました。そして、大声の台詞が明瞭に聞き取れるように、反射音が少なく声が真直ぐ客席まで届く構造にしました。しかし、あまり響きを抑え過ぎると、役者さんの声の艶とか張りまでもが失われてしまう恐れがあります。そこで、側壁の響きを押さえつつも天井の響きは活かし、音が空から降って来るような音響空間を作りました。

その効果は覿面でした。オープニング式典の狂言では、鼓や笛の音が見事に鳴り響く中、野村万作さんの台詞が艶のある豊かな声で明瞭に聞こえたと、お褒めの言葉をたくさんいただきました。さらに、その後に登場した小曽根真さんの弾く2台のピアノの音もクリアで快活で、しかも重厚で艶もあるという最高の響きであったのは、芝居小屋であり音楽ホールではないプラットとしては、想定を超える驚きであり喜びでもありました。

ともあれ、どんなにすばらしい劇場であっても、すばらしい演じ手とすばらしい観客が揃わなければ感動を手にすることは出来ません。「穂の国は、感動と出逢う。」の実現のため、私たちは全てのお客様に感動をお届けするため全力を尽くしてまいります。

情報ピックアップ

市内20か所が土砂災害警戒区域などに指定されました

問い合わせ 東三河建設事務所維持管理課（☎52・1332）、市役所河川課（☎51・2536）

5月7日(火)、土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域として新たに市内20か所が指定されました。この土砂災害警戒区域では、がけ崩れや土石流などの災害が発生するおそれがあるため、今後、災害時の避難体制が整備されます。

資料の縦覧など 東三河建設事務所維持管理課（今橋町）、市役所河川課（東館6階）、愛知県土砂災害情報マップ HP http://sabomaps.pref.aichi.jp/

■土砂災害警戒区域など

指定区域	土砂災害警戒区域数（うち土砂災害特別警戒区域数※）
多米町字滝ノ谷	3(3)か所
多米東町二丁目	1(1)か所
石巻萩平町字城山	2(2)か所
石巻中山町字大沢	1(0)か所
〃 字大山	1(1)か所
〃 字奥屋	1(1)か所
〃 字五本松	2(2)か所
〃 字古見道	1(1)か所
〃 字諏訪山	1(1)か所
〃 字大門	1(1)か所
〃 字太陽寺跡	2(1)か所
〃 字稗林	2(2)か所
〃 字向イ	1(1)か所
〃 字矢ノ沢	1(1)か所
今回指定	20(18)か所
市内全域	35(32)か所（今回指定分含む）

※土砂災害警戒区域内で、特に危険な区域として指定された土砂災害特別警戒区域では、建築物の構造規制や特定の開発行為の制限などが行われます

楽しむ・学ぶ　支援　相談　募集　情報あれこれ

・5月26日(日)で鍼灸マッサージ師の緊急医体制は終了し、6月2日(日)から柔道整復師の緊急医体制が「午後8時まで」となります。
・7月7日(日)から眼科・耳鼻咽喉科の緊急医体制が「午後5時まで」となります。

6月の緊急医

●各医療機関にお問い合わせの上、診療時間内に受診してください
●その他医療機関・診療科などについての問い合わせ　救急医療情報センター(☎63・1133)
●精神科についての緊急問い合わせ／24時間受付 精神科救急医療情報センター(☎052・681・9900)

内科・小児科

休日…午前9時～午後5時(30分前に受付終了)
夜間【毎日】…午後8時～翌朝午前7時(〃)
※休日の午後5時～8時は休診
混雑時などは早めに受付を終了する場合があります

豊橋市休日夜間急病診療所
中野町字中原100「ほいっぷ」内 ☎48・1110

歯科

休日…午前10時～午後5時(30分前に受付終了)
平日…午後8時～11時 (〃)

休日夜間歯科診療所
中野町字中原100「ほいっぷ」内 ☎39・9177

愛知県小児救急電話相談 ☎#8000番(通じない方は☎052・962・9900) 毎日の夜間(午後7時～11時)
育児もしもしキャッチ 時間外電話相談☎0562・43・0555(あいち小児保健医療総合センター) 外来休診日を除く火～土曜日(午後5時～9時)

外科

金曜日…午後8時～10時　土曜日…午後7時～10時　休日昼間…午前9時～午後7時　休日夜間…午後7時～10時
月～木曜日…午後8時～10時は豊橋医療センター(☎62・0301)、成田記念病院(☎31・2167)、豊橋市民病院(☎33・6111)
上記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

日付		医療機関	電話
1日(土)		江崎病院(新川町)	☎55・2525
2日(日)	昼	積善クリニック(大岩町)	☎65・6565
	夜	山本肛門科(浜道町)	☎47・3155
7日(金)		光生会病院(吾妻町)	☎61・3166
8日(土)		成田記念病院(羽根井本町)	☎31・2167
9日(日)	昼	大岩整形外科皮フ科(大橋通2)	☎55・2100
	夜	向山クリニック(向山町)	☎66・0011
14日(金)		タキカワ整形外科クリニック(八町通5)	☎55・5111
15日(土)		はしら整形リハビリクリニック(中橋良町)	☎29・8484
16日(日)	昼・夜	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎38・1010
21日(金)		大島整形外科クリニック(東田町字井原)	☎62・5511
22日(土)		二川病院(大岩町)	☎41・0011
23日(日)	昼	岡村クリニック(佐藤2)	☎65・4100
	夜	東脇胃腸科外科(東脇4)	☎32・3831
28日(金)		きよし整形外科(花田二番町)	☎33・8688
29日(土)		野崎クリニック(南栄町)	☎47・3308
30日(日)	昼	鷹丘クリニック(南牛川1)	☎65・1112
	夜	富士見台クリニック(富士見台4)	☎39・4025

産婦人科

平日…午後8時～午前0時　休日…午前8時～午前0時※午前0時～午前8時は豊橋市民病院(☎33・6111)

日付	医療機関	電話
1日(土)	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
2日(日)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎63・5588
3日(月)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
4日(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
5日(水)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
6日(木)	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
7日(金)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
8日(土)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
9日(日)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
10日(月)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
11日(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
12日(水)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
13日(木)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎63・5588
14日(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
15日(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
16日(日)	パークベルクリニック(南松山町)	☎56・0020
17日(月)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
18日(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎48・6116
19日(水)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351
20日(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎62・7173
21日(金)	小石マタニティ&チルドレンクリニック(つつじが丘2)	☎66・1212
22日(土)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
23日(日)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎32・6585
24日(月)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎63・5588
25日(火)	つつじが丘ウイメンズクリニック(つつじが丘2)	☎66・5550
26日(水)	竹内産婦人科(新本町)	☎52・3453
27日(木)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎38・0306
28日(金)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎37・5731
29日(土)	中岡レディスクリニック(東幸町)	☎63・5588
30日(日)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎63・1351

耳鼻咽喉科

午前9時～午後8時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

日付	医療機関	電話
2日(日)	芳賀耳鼻咽喉科医院(西岩田1)	☎63・1030
9日(日)	田中耳鼻咽喉科(中浜町)	☎48・8733
16日(日)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎56・1385
23日(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎63・8733
30日(日)	こんどう耳鼻咽喉科(大清水町)	☎29・3433

眼科

午前9時～午後7時※左記時間帯以外は豊橋市民病院(☎33・6111)

日付	医療機関	電話
2日(日)	ひまわり眼科(つつじが丘2)	☎63・7755
9日(日)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎64・1777
16日(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎38・1010
23日(日)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎25・7111
30日(日)	冨安眼科(東田町)	☎64・1558

柔道整復師

午前8時～午後8時

日付	医療機関	電話
2日(日)	岡田接骨院(下地町)	☎75・9787
9日(日)	望月接骨院(富士見台)	☎25・7398
16日(日)	おうかん接骨院(往完町)	☎26・8133
23日(日)	いわた接骨院(西岩田6)	☎66・1631
30日(日)	佐藤接骨院(柱九番町)	☎45・7644